



SKÍÐAMÓT ÍSLANDS / FIS ÓLAFSFIRÐI 26. - 29. MARS 2026

Mótsboð / Team invitation

Fjallabyggð





Skíðamót Íslands í skíðagöngu Ólafsfirði 26.-29.mars 2026



Skíðafélag Ólafsfjarðar býður aðildarfélög SKÍ og erlenda keppendur hjartanlega velkomna á Skíðamót Íslands í skíðagöngu. Keppni fer fram í Bárubraut og vonumst við til að eiga með ykkur frábæra daga á Ólafsfirði.

Skíðafélag Ólafsfjarðar welcomes all skiers to compete at the national championships in Bárubraut, Ólafsfjörður.

FIS races

Skráning fer fram í mótakerfi SKÍ, lokað verður fyrir skráningu 23.mars kl 20:00
International registration outside of ISL can be sent on FIS form to ski@ski.is and skidafelagolf@gmail.com Registration closes on 23. March at 20:00

www.skiol.is / Whatsapp: SMI26 OLF

STARFSMENN	TITILL	TEL	E-MAIL
Kristján Hauksson	Competition Chief / Mótsstjóri	+354 892-0774	kristjanh74@gmail. com
Auðunn Guðnason	Race chief / Brautarstjóri	820-1229	
Daníel Páll Víkingsson	Station chief / Markstjóri	865-7287	
Rúnar Gunnarsson	Time keeping chief / yfir tímavörður	694-3994	
EFTIRLITSMADUR	TITILL		
Inno Anniki	TD		

Fjallabyggð





Skíðamót Íslands í skíðagöngu Ólafsfirði 26.-29.mars 2026



Dagskrá / Race schedule

Fimmtudagur 26.mars, sprettganga hefðbundið.

15:00	Fararstjórafundur - Teams captain meeting		
15:00	Keppnisbraut opin - Race track opens	1,1 km	1
17:00	Forkeppni - Prolog fiscode	1,1 km	1
17:40	Úrslit - Final	1,1 km	1
19:30	Fararstjórafundur - Teams captain meeting	Tindaöxl	
	Verðlaunaafhending á laugardag		

Föstudagur 27.mars, frjáls aðferð einstaklings start.

11:00	Keppnisbrautir opna - Race tracks open		
13:00	Drengir 15-16 ára	5km	2 x 2,5km
13:03	Stúlkur 15-16 ára	5km	2 x 2,5km
13:30	Drengir 13-14 ára	3,5km	1 x 3,3km
13:33	Stúlkur 13-14 ára	3,5km	1 x 3,3km
14:00	Karlar 17+ Fis	10km	3 x 3,3km
14:05	Konur 17+ Fis	10km	3 x 3,3km
15:00	Fararstjórafundur - Teams captain meeting	Tindaöxl	
	Verðlaunaafhending á laugardag		

Fjallabyggð





Skíðamót Íslands í skíðagöngu Ólafsfirði 26.-29.mars 2026



Dagskrá / Race schedule

Laugardagur 28.mars, hefðbundið, hópstart			
09:00	Keppnisbrautir opna - Race track open		
11:00	Drengir 15-16 ára	5km	2 x 2,5km
11:03	Stúlkur 15-16 ára	5km	2 x 2,5km
11:30	Drengir 13-14 ára	3,5km	1 x 3,3km
11:35	Stúlkur 13-14 ára	3,5km	1 x 3,3km
12:00	Karlar 17+ Fis	15km	4 x 3,75km
12:05	Konur 17+ Fis	15km	4 x 3,75km
13:15	Fararstjórafundur - Teams captain meeting	Tindaöxl	
15:30	Verðlaunahóf í Tjarnarborg		
Sunnudagur 29. mars, liðasprettur, frjáls aðferð			
09:00	Keppnisbrautir opna - Race track open		
11:00	Liðasprettur 13-16 ára stúlkur	4,4 km	4 x 1,1km
11:20	Liðasprettur 13-16 ára drengir	4,4 km	4 x 1,1km
11:40	Liðasprettur 17+ kvenna	6,6 km	6 x 1,1km
12:10	Liðasprettur 17+ karlar	6,6 km	6 x 1,1km
	Verðlaunaafhending að keppni lokinni		

Fjallabyggð





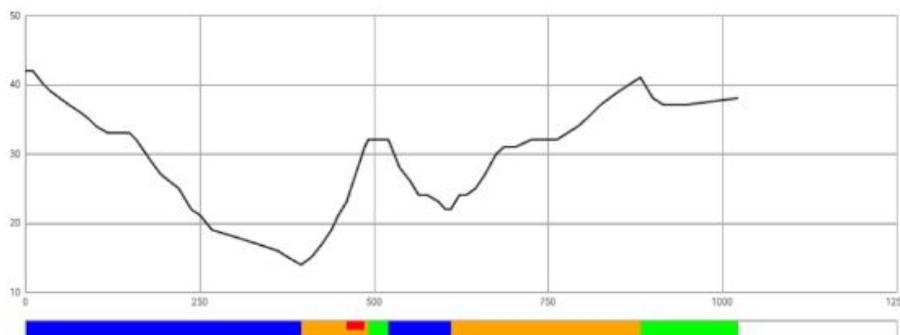
Skíðamót Íslands í skíðagöngu Ólafsfirði 26.-29.mars 2026



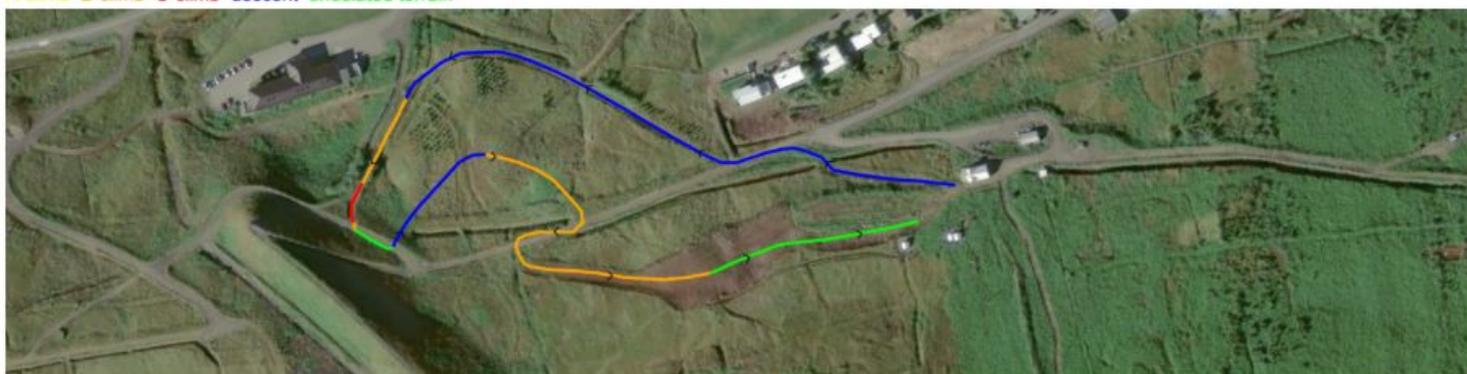
Keppnisbrautir / Race courses

Sprettur og liðasprettur Sprint / team sprint

Course length:	1,023m	Height difference (HD):	28m	Lowest point:	14m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	19m	Highest point:	42m
		Total climb (TC):	38m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Fjallabyggð





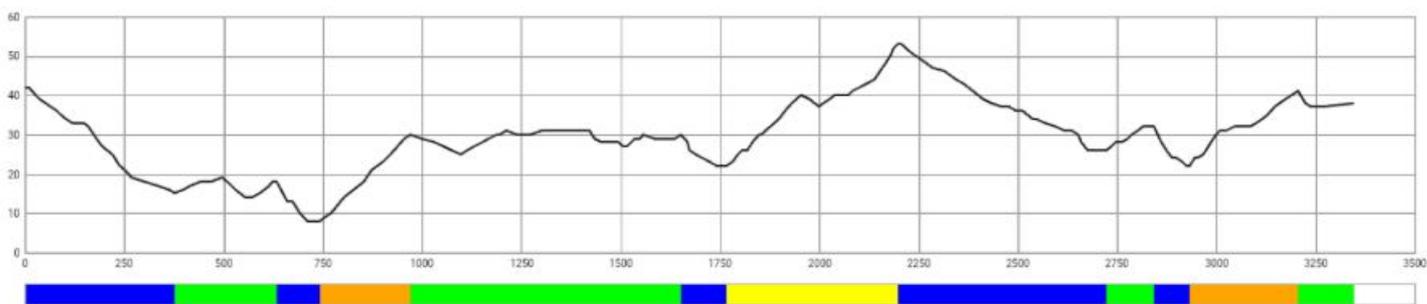
Skíðamót Íslands í skíðagöngu Ólafsfirði 26.-29.mars 2026



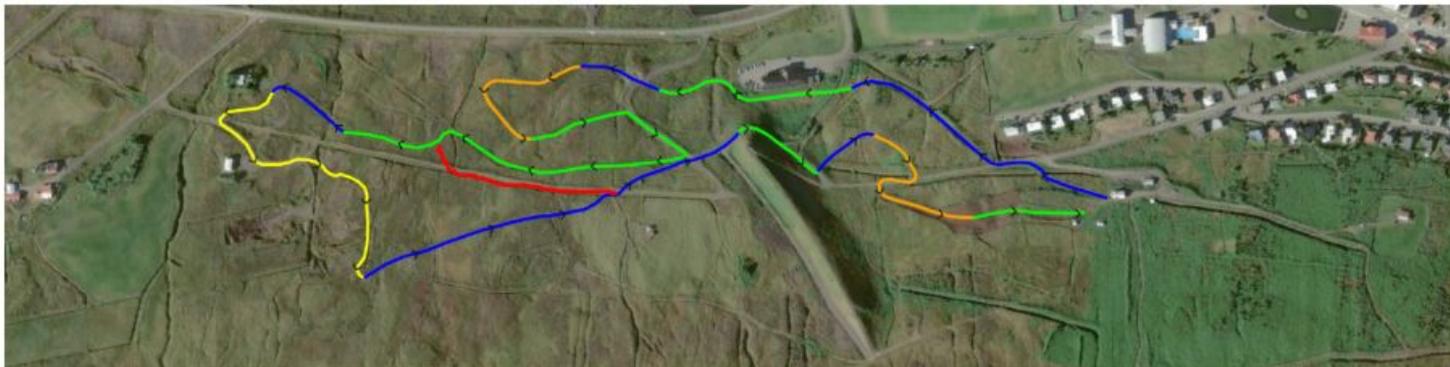
Keppnisbrautir / Race courses

Keppnisbraut 3,3 km / **2,5 km**

Course length:	3,344m	Height difference (HD):	45m	Lowest point:	8m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	34m	Highest point:	53m
		Total climb (TC):	101m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Fjallabyggð





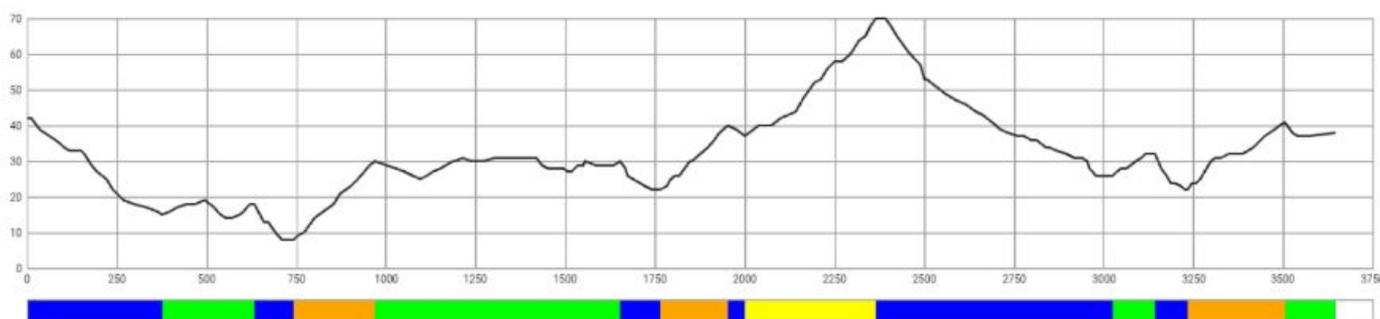
Skíðamót Íslands í skíðagöngu Ólafsfirði 26.-29.mars 2026



Keppnisbrautir / Race courses

Keppnisbraut 3,75 km

Course length:	3,646m	Height difference (HD):	62m	Lowest point:	8m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	33m	Highest point:	70m
		Total climb (TC):	118m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Fjallabyggð

